



الوقاية الصحية العالمية ودورها في مواجهة الأمراض والبيئة المعدية

دراسة اجتماعية نظرية تحليلية

الوقاية الصحية العالمية ودورها في مواجهة الأمراض والبيئة المعدية

دراسة اجتماعية نظرية تحليلية

م. م / صالح رحمن عبد

جامعة بابل / كلية الآداب / قسم علم الاجتماع

البريد الإلكتروني Email : Sr1194184@gmail.com

الكلمات المفتاحية: الوقاية، الوقاية الصحية العالمية، الأمراض، الأمراض والأوبئة المعدية، الإرشاد الصحي، الوعي الصحي.

كيفية اقتباس البحث

عبد ، صالح رحمن، الوقاية الصحية العالمية ودورها في مواجهة الأمراض والبيئة المعدية دراسة اجتماعية نظرية تحليلية، مجلة مركز بابل للدراسات الانسانية، ٢٠٢١، المجلد: ١١، العدد: ٣ .

هذا البحث من نوع الوصول المفتوح مرخص بموجب رخصة المشاع الإبداعي لحقوق التأليف والنشر (Creative Commons Attribution) تتيح فقط للآخرين تحميل البحث ومشاركته مع الآخرين بشرط نسب العمل الأصلي للمؤلف، ودون القيام بأي تعديل أو استخدامه لأغراض تجارية.

Registered في مسجلة في

ROAD

Indexed في مفهرسة في

IASJ

Journal Of Babylon Center For Humanities Studies 2021 Volume:11 Issue : 3

(ISSN): 2227-2895 (Print) (E-ISSN):2313-0059 (Online)

Global health prevention and its role in confronting diseases and infectious epidemics, Sociological study analytical theory

ASSTANT LECTURER / Saleh Rahman Abd
University of Babylon / College of Arts / Department of Sociology.

Keywords : prevention, global health prevention, diseases, infectious diseases and epidemics, health advice, health awareness.

How To Cite This Article

Abd, Saleh Rahman, Global health prevention and its role in confronting diseases and infectious epidemics, Sociological study analytical theory, Journal Of Babylon Center For Humanities Studies, Year :2021, Volume:11, Issue 3.

 This is an open access article under the CC BY-NC-ND license
(<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>)

[This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.](http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

RESEARCH ABSTRACT

Health prevention is a part of human health and societies because of its great and important role in all countries of the world, especially when diseases and epidemics are outbreaks in the countries of the world. Physical physical, biological, mental, psychological or social diseases, therefore, preventive health practices and sound healthy habits have become part of the health of people and societies in general, and despite the great importance of health protection, there is a disparity between societies in the level of health as the United States of America, Britain and countries European and other developed countries are characterized by a high rate of health awareness and Upgrading the level of health and health, medical and therapeutic services, And activating preventive health procedures and practices then comes the less advanced societies, and despite this variation, all of these societies are determined to adhere to preventive health programs, procedures and health practices to avoid disease, especially at the present time, where the spread and abundance of





diseases and epidemics in the countries of the world and societies Humanity has sought to activate health prevention programs, procedures, guidelines and preventive health practices due to the outbreak of the Coronavirus (Covid_19) with its new strain (Covid_20), and despite the recent emergence of this virus, it was discovered for the first time in (1960 AD), and then it appeared recently in China in (December 31, 2019 AD) also in Wuhan Province in Hubei, central China, then moved to countries around the world, including Iraq, where the first case was recorded on (February 24-2020), and it is from viruses, the destruction of the coronavirus may be similar to the (SARS) virus that resolved in (2003AD) that infects the lung and respiratory system and then the body's immunity, and the coronavirus may be similar to the outbreak of (SARS) in (2003 AD), which caused the infection of (800) cases And to (800) deaths over the course of (26) countries, but it was controlled within eight months in (July 2003 AD). Population risks, as for the Coronavirus, antibody to this virus (PCR) is a technique through which the virus's DNA is extracted and reproduced in large quantities for a more accurate and large-scale analysis, And with the spread of the Corona virus and its development in many developed and developing countries. The World Health Organization (WORLD HEALTH ORGANIZATION) declared its international importance as a public health crisis, as the state worked to stop all domestic and foreign flights to contain the outbreak of the disease, so it is necessary to search for the causes of this epidemic, its consequences and its impact on human societies in order to find methods of diagnosis, treatment or vaccine Fitting for that virus.

ملخص البحث

تعتبر الوقاية الصحية جزء من صحة الإنسان والمجتمعات لما لها من دور كبير وهام في جميع بلدان العالم وخاصة عند تفشي الأمراض والأوبئة في دول العالم حيث تعتبر البرامج الوقائية الصحية وسيلة أساسية تقي الأفراد من الإصابة بالأمراض العامة المختلفة، المعدية أو غير المعدية السارية أو المحتملة سواء كانت الأمراض الجسمية العضوية البيولوجية أو العقلية أو النفسية أو الاجتماعية، لذلك فإن الممارسات الوقائية الصحية والعادات الصحية السليمة أصبحت جزء من صحة الإنسان والمجتمعات بشكل عام، وبالرغم من الأهمية البالغة للوقاية الصحية إلا أن هناك تفاوت بين المجتمعات في المستوى الصحي حيث أن الولايات المتحدة الأمريكية وبريطانيا والدول الأوروبية والبلدان المتقدمة الأخرى تتميز بارتفاع نسبة الوعي الصحي وارتفاع المستوى الصحي والخدمات الصحية والطبية والعلاجية وتفعيل الإجراءات والممارسات الوقائية الصحية ثم تأتي المجتمعات الأقل تقدماً، وعلى الرغم من ذلك التباين إلا أن كل تلك



المجتمعات تعزم على التمسك بالبرامج الوقائية الصحية والإجراءات والممارسات الصحية لتفادي الإصابة بالأمراض ولا سيما في الوقت الحاضر حيث أدى انتشار وكثرة الأمراض والأوبئة في بلدان العالم والمجتمعات الإنسانية إلى تفعيل برامج الوقاية الصحية والإجراءات والإرشادات والممارسات الوقائية الصحية بسبب تفشي فيروس كورونا (Covid_19) بسلالته الجديدة (Covid_20)، وبالرغم من حداثة ظهور هذا الفيروس ألا أنه تم اكتشافه لأول مرة عام (١٩٦٠م)، ثم ظهر بعد ذلك حديثاً في الصين في (٣١ ديسمبر ٢٠١٩ م) أيضاً في مقاطعة ووهان في هوبي، وسط الصين ثم أنتقل إلى بلدان العالم ومنها العراق حيث سجل أول حالة في (٢٤ شباط_٢٠٢٠ م) وهو من أهم فيروسات الشريان التاجي فقد يكون تدمير الفيروس التاجي مثابها إلى فيروس (السارس) الذي حل في (عام ٢٠٠٣م) الذي يصيب الرئة والجهاز التنفسي ثم مناعة الجسم، وقد يكون الفيروس التاجي مثابها بتفشي (سارس) في (عام ٢٠٠٣م) الذي تسبب بإصابة (٨٠٠) حالة والى (٨٠٠) حالة وفاة على مدار (٢٦) دولة ولكن تم السيطرة عليه في غضون ثمانية أشهر في (يوليو ٢٠٠٣م)، وبالمثل فإن تأثيرات فيروس (H1N1) وتفشي الايبولا لها آثار على الصحة العقلية والنفسية والجسدية بما في ذلك القلق والاكتئاب وادمان المخدرات والتي قد تسبب مخاطر سكانية، أما بالنسبة لفيروس كورونا فإن الاجسام المضادة لهذا الفيروس (PCR) هي تقنية يتم من خلالها استخراج الحمض النووي للفيروس وإعادة إنتاجه بكميات كبيرة لتحليل أكثر دقة وبنطاق واسع، ومع أنتشار فيروس كورونا وتطوره في العديد من الدول المتقدمة والنامية. أعلنت منظمة الصحة العالمية (WORLD HEALTH ORGANIZATION) أهميتها الدولية باعتباره أزمة صحية عامة، حيث عملت الدولة على وقف جميع الرحلات الجوية المحلية والأجنبية لاحتواء تفشي المرض لذلك لا بد من البحث عن أسباب ذلك الوباء ونتائجه وتأثيره في المجتمعات الإنسانية من أجل إيجاد طرق التشخيص والعلاج أو اللقاح المناسب لذلك الفيروس.

المقدمة

أن الوقاية الصحية العالمية والوعي الصحي ووسائل الإرشاد والتوجيه الصحي تعتبر من أهم مجالات علم الاجتماع الطبي والرعاية الصحية بشكل خاص، وعلم الاجتماع بشكل عام، وفي هذا الشأن لا بد من تفعيل الجانب الصحي الوقائي في جميع دول العالم بغض النظر عن حالة التمايز أو التقدم في المستوى العلمي أو التكنولوجي خاصة في الوقت الحاضر من تفشي كثير من الأمراض والأوبئة التي لا تقتصر على مجتمع معين بل أخذ أنتشارها ليشمل جميع دول العالم منها الأمراض والأوبئة المعدية الانتقالية أو غير المعدية السارية أو المحتملة سواء

كانت جسمية عضوية أو عقلية أو نفسية أو اجتماعية، حيث تعتبر الأمراض والأوبئة المعدية الأكثر انتشارا بين بلدان العالم عبر المراحل التاريخية مثل الانفلونزا بأنواعها المختلفة ونزلات البرد والإيدز والسل الرئوي والكوليرا والحمى الشوكية (التهاب السحايا) والحصبة والطاعون والجذري والأمراض الفيروسية أو الطفيلية الأخرى وكذلك الأمراض الجلدية المعدية وغير ذلك من أمراض معدية كما ظهر فيروس كورونا (Covid_19) حديثا بسلالته الجديدة (Covid_20) أيضا من الفيروسات التاجية الذي تم الكشف عنه في مركز التحكم في الأمراض في الولايات المتحدة الأمريكية في 01/12/2020، حيث أصبح فيروس كورونا (Coronavirus) وباء عالمي وتجدر الإشارة إلى أن هذا الوباء يجمع بين أعراض الأنفلونزا والالتهاب الرئوي السارس الذي جلب للعالم كله حالة من القلق والارباك الاجتماعي لذلك لابد من تضافر الجهود العلمية والفنية للحد من انتشار هذا الوباء وتطوره، وبالتالي فإن الخطوة الأكثر أهمية التي بدأت جميع الدول في اتخاذها هي توفير تفعيل وتطبيق برامج الوقاية الصحية والإرشاد الصحي والتوعية الصحية من خلال منظمات المجتمع المدني بشكل عام. وعلى وجه الخصوص، منظمات الرعاية الصحية والدور الفاعل التي تقوم به منظمة الصحة العالمية (WORLD HEALTH ORGANIZATION)، كما أن هناك أمراض عالمية خطيرة لكنها غير معدية منها أمراض السرطان (cancer diseases) والقلب وتصلب الشرايين أو مرض السكر وضغط الدم وأمراض الدم (blood diseases) وغير ذلك من أمراض سواء جسمية أو عقلية أو نفسية أو اجتماعية غير معدية. لذلك ينبغي الامتثال لتعليمات وإرشادات وتوجيهات منظمة الصحة العالمية (W.H.O)، وكذلك المجتمعات المتقدمة مثل الولايات المتحدة الأمريكية وبريطانيا والدول الأوروبية والبلدان المتقدمة الأخرى التي تتميز بارتفاع نسبة الوعي الصحي وارتفاع المستوى الصحي العالمي.

الفصل الأول

المبحث الأول : العناصر الأساسية للمبحث

أولاً: مشكلة البحث: تم تحديد مشكلة البحث من خلال تحديد خطورة العواقب الناتجة عن نقشي وانتشار الأمراض والأوبئة المعدية السارية أو المحتملة وانتقالها وصعوبة التعرف على أسبابها، أو ممارسة عادات صحية سلبية وغير سليمة، كما أن هناك بعض الأمراض المستجدة التي يصعب علاجها بسبب قلة المعلومات والإمكانات الكافية والمتوفرة في دراسة بعض الأمراض والأوبئة الخطيرة المعدية مثل جائحة فيروس كورونا (Coronavirus) وخطورته الكبيرة على كل المجتمعات وخاصة من فئات الأشخاص المصابين بأمراض خطيرة ومزمنة، لذلك لابد من بذل

الجهود العالمية في دراسة أسباب مثل تلك الأمراض ونتائجها وتأثيرها في المجتمعات والكشف عن العواقب الاجتماعية والصحية والنفسية لها من أجل إيجاد طرق التشخيص والعلاج المناسب لكل حالة مرضية أو وباء معين مع تفعيل برامج الوقاية الصحية والإجراءات والممارسات الوقائية الصحية وتطبيقها والالتزام بها، والارتقاء بالمستوى الصحي العالمي لهذا لا بد من الدور الفاعل لمؤسسات ومنظمات الرعاية الصحية ومنظمة الصحة العالمية (WORLD HEALTH ORGANIZATION) من أجل تحقيق السلامة الصحية العامة في المجتمعات والارتقاء بالمستوى الصحي العالمي.

ثانياً: أهمية البحث: تكمن أهمية هذا البحث في ضرورة الوقوف على الدور الهام للوقاية الصحية العالمية تجاه الأمراض والأوبئة والازمات الصحية وخاصة المعدية منها حيث أن الالتزام بالممارسات الوقائية الصحية واتباع عادات صحية إيجابية والتخلص من العادات الصحية السلبية خطوة مهمة وأساسية في تفادي الإصابة بالأمراض السارية أو المحتملة وهذا بدوره يؤدي إلى تحسين الوضع الصحي في بلدان العالم المتقدمة أو النامية، حيث أن وقاية الإنسان من الأمراض يشكل حاجزاً أو عائقاً بينه وبين المرض ويقلل من احتمالية إصابته بالأمراض.

ثالثاً: أهداف البحث: يهدف البحث الحالي إلى معرفة أهم طرق الوقاية الصحية العالمية ومدى تطبيقها في الواقع الاجتماعي كما يهدف إلى الكشف عن دورها الفاعل انخفاض نسبة الإصابة في الأمراض سواء كانت جسدية عضوية أو عقلية أو نفسية أو اجتماعية وخاصة الأمراض المعدية منها والانتقالية إضافة إلى أهمية الإرشاد والتوعية الصحية في معرفة أهم وسائل وقواعد الوقاية الصحية وهذا يؤدي إلى تفعيل برامج الوقاية الصحية والالتزام بالتعليمات الصحية مما يساعد على قلة احتمالية انتقال الأمراض أو الأوبئة وانتشارها بين أفراد المجتمع وهذا بدوره يشكل انعكاساً إيجابياً على انخفاض المستوى المرضي وارتفاع المستوى الصحي العالمي.

المبحث الثاني: تحديد مفاهيم البحث

1_ الوقاية Prevention:

إن اصطلاح الوقاية مأخوذ من الفعل يقي "Prevent" وتعني (المحافظة على الشيء .. أي منع وقوع شيء ما)، ونفس المعنى تعطيه الصفة وقائي "Preventive" والتي يقصد بها منع شيء ما. مثال ذلك (اتخاذ الإجراءات الوقائية ضد المرض)(١).



ويرى البعض الآخر إن الوقاية : إنها إجراءات يتم اتخاذها لمنع ظهور الأمراض أو وقف انتشارها. هذا هو أحد المبادئ الأساسية التي يجب اتباعها للحفاظ على صحة الفرد، وتسعى إدارات الصحة للحفاظ على الصحة العامة(٢).

أما التعريف الإجرائي للوقاية: هي جميع القواعد والممارسات التي يتخذها الفرد لتفادي الإصابة بالمرض.

2_ الصحة The health:

عرفت منظمة الصحة العالمية (W.H.O) الصحة: بأنها حالة تامة من السلامة الجسمية العضوية والنفسية والعقلية والاجتماعية عند الأفراد المهتمين بالممارسات الصحية أو الإجراءات الوقائية، وليس مجرد الخلو من المرض أو العجز أو الضعف(٣).

كما عرفت الصحة أيضاً: إنها سلامة أو توازن الجوانب الجسدية أو العقلية أو النفسية أو الاجتماعية للشخصية الفردية، حيث تعبر الصحة عن العقل السليم في الجسم السليم في أسرة عادية وبيئة ملائمة للعيش والتكيف البشري(٤).

أما التعريف الإجرائي للصحة: هي حالة من التكامل الجسمي والعقلي والنفسي والاجتماعي، أي أنها الخلو من المرض.

3_ الوقاية الصحية العالمية Global health prevention:

يقصد في الوقاية الصحية: هي الإجراءات التي يتم اتخاذها لحماية الشخص من المرض ، والمعروف أيضاً باسم العلاج الوقائي. هم عكس العلاج الشافي أو العلاجي الذي يتم إجراؤه على المرض وهناك حاجة إلى تدابير وقائية للحفاظ على الصحة لوقف انتشار المرض(٥).

أما التعريف الإجرائي للوقاية الصحية العالمية: تعني جميع الإجراءات والممارسات والقواعد السلوكية الصحية والعادات الصحية السليمة أو الإيجابية التي تقي الأفراد من الإصابة بالأمراض السارية أو المحتملة والارتقاء بالمستوى الصحي العالمي.

4_ الأمراض المعدية Infectious diseases:

هي اضطرابات تحدث بسبب كائنات صغيرة مثل البكتيريا أو الفيروسات أو الفطريات أو الطفيليات، تعيش العديد من هذه الكائنات الدقيقة في أو على أجسامنا وهذه الكائنات عادة ما تكون ضارة أو نافعة ولكن في ضل ظروف معينة، فإن بعض هذه الكائنات قد تكون ضارة



وتسبب الأمراض وتكون قابلة للانتقال من شخص إلى آخر أي من شخص مصاب إلى شخص آخر سليم(٦).

أما التعريف الإجرائي للأمراض المعدية: هي الأمراض التي تكون قادرة على الانتقال من شخص مصاب إلى شخص آخر سليم أو من مجتمع إلى آخر وإلحاق الضرر الصحي والاجتماعي، وتحدث نتيجة عدة أسباب وعوامل تساعد على تكوينها وانتقالها من خلال ممارسات أو عادات غير صحية أو من خلال الحشرات الحيوانات الحاملة والناقلة لذلك المرض أو تناول طعام غير صحي أو شرب ماء ملوث أو نتيجة التلوث البيئي وغير ذلك من أسباب وعوامل تنشأ أو تؤدي إلى الإصابة بالأمراض المعدية وانتقالها بين أفراد المجتمع.

الفصل الثاني

أعراض الأمراض المعدية وأسبابها وطرق انتقالها وانتشارها بين أفراد المجتمع أو بين

المجتمعات

المبحث الأول: أعراض الأمراض المعدية

أعراض الأمراض المعدية: لكل مرض معد أعراض خاصة به، إلا أن هناك أعراض عامة ومشاركة بين أغلب الأمراض المعدية ويمكن تحديدها بما يلي:

- 1_ الحمى: تعني ارتفاع درجة حرارة الجسم بنسبة عالية وبشكل غامض
 - 2_ إسهال: غالبا ما يكون الإسهال شديد وقد يصاحبه الآم في البطن أو التهاب الأمعاء
 - 3_ الإرهاق: الشعور بإرهاق بشكل كبير وكذلك صداع حاد مع حمى
 - 4_ آلام في العضلات: نشوء آلام في عضلات الجسم
 - 5_ سعال: يدوم السعال لأكثر من أسبوع
 - 6_ صعوبة في التنفس وقد يصاحبه التهاب الرئة
- 2_ كما أن هناك العديد من الامراض الجلدية المعدية القابلة للانتقال بين الأشخاص سواء كانت بشكل طفح جلدي أو تورم.

المبحث الثاني: الأسباب الرئيسية التي تؤدي إلى نشوء الأمراض المعدية بين أفراد المجتمع

هناك عدة أسباب تتخذها الأمراض المعدية وبهذا تكون على عدد من الأنواع والأشكال يمكن توضيحها إلى ما يلي:



1_ البكتيريا: هي كائنات وحيدة الخلية مسؤولة عن حدوث عدة أمراض مثل التهاب الحلق العقدي، وتدور الجهاز البولي، والسل.

2_ الفيروسات: هي كائنات اصغر من البكتيريا وتسبب الفيروسات والتي تسبب الفيروسات العديد من الأمراض من نزلنا البرد وحتى الإيدز.

3_ الفطريات: تكون الفطريات على أنواع عديدة فمنها من يتسبب بحدوث العديد من الأمراض الجلدية، كما أن هناك أنواع أخرى الفطريات تتسبب بحدوث عدوى في الرئتين والجهاز العصبي.

4_ الطفيليات: تؤدي الطفيليات إلى الإصابة بأمراض الملاريا وهناك عدة طرق لانتقالها فمنها ينتقل من خلال لدغة البعوض الحامل لها والبعوض الآخر ينتقل من خلال فضلات الحيوانات.

المبحث الثالث: طرق انتقال وانتشار الأمراض المعدية بين أفراد المجتمع

هناك عدة طرق تساعد على انتقال الأمراض والابوئة المعدية بين أفراد المجتمع الواحد او بين المجتمعات ويمكن تلخيصها في ما يلي:

الطريقة الاولى: الاتصال المباشر:

تنتقل الكثير من الامراض والابوئة المعدية بشكل مباشر من خلال عدة طرق وعوامل تساعد على نقلها وانتشارها بين أفراد المجتمع ويتم ذلك عند الاتصال مع مصاب أو الانتقال من الحيوان الى الانسان أو الانتقال من الام الى جنينها ويمكن توضيح ذلك كما يلي:

1_ الانتقال من شخص لآخر: ينتقل هذا المرض الذي يأخذ شكل بكتيريا أو فيروسات معدية

حين ملامسة شخص مصاب أو تقبيله أو عن طريق العكس أو السعال، كما يمكن أنتشار

الجراثيم المعدية عن طريق الاتصال الجنسي(٧). على سبيل المثال فإن فيروس كورونا

(Coronavirus) أو الفيروس التاجي الذي يرجع تاريخ اكتشافه إلى(عام ١٩٦٠م) هو فيروس

يمكن انتقاله عن طريق التلامس أو المصافحة أو نقل الدم أو السعال أو العطس وانتقال الارذاذ

والقطيرات بمسافة متر واحد أو، حيث تحتوي كل عدوى على ميكروبات داخل نوب القطيرة

بشكل جزيئات يبلغ قطرها(٥ميكرومتر أو أقل)، وأن الاجسام المضادة للعدوى (PCR) هي تقنية

يتم من خلالها استخراج الحمض النووي للفيروس وإعادة إنتاجه بكميات أكبر لتحليل أكثر دقة

وعلى نطاق واسع ملامسة الفم أو الأنف أو العيون قبل غسل أو تعقيم اليدين بعد ملامسة

الأشخاص المصابين أو الأجسام الحاملة للفيروس عن طريق انتقال الغشاء المخاطي من



الشخص المصاب إلى الشخص المعافى وبالتالي يصيب الرئتين والجهاز التنفسي ومناعة الجسم وقد يؤدي بحياة الإنسان إلى الخطر (٨). وبالمثل، فإن تأثيرات فيروس (H1N1) وتفشي الإيبولا لها آثار على الصحة العقلية والنفسية والجسمية، بما في ذلك الاكتئاب وإدمان المخدرات، وقد يعاني السكان من بعض عوامل الخطر (٩).

2_ الانتقال من الحيوان الى الانسان: يتم انتقال هذا المرض من خلال التعرض للعض او الخدش من قبل حيوان موبوء أو عند تناول لحوم حيوان مصاب بداء أو مرض أو وباء معدي، كما يمكن انتقال المرض عن طرق فضلات الحيوانات المصابة، وقد يشكل ذلك خطرا كبيرا على صحة الإنسان وبالتالي قد يؤدي إلى الموت.

3_ الانتقال من الأم إلى جنينها أثناء الحمل: يمكن أن تنتقل المرأة الحامل الجراثيم المعدية إلى الجنين أثناء الحمل أو من خلال المشيمة، كما يمكن انتقال المرض المعدي أثناء الولادة من خلال الجراثيم الموجودة في المهبل أو من خلال لبن الثدي أثناء رضاعة الطفل بعد الولادة.

الطريقة الثانية: الاتصال غير المباشر:

يمكن انتقال الأمراض والأوبئة المعدية بين افراد المجتمع أيضا بطريقة غير مباشرة، ويتم ذلك من خلال عدة عوامل تساعد على نشرها وانتقالها بين أفراد المجتمع منها، ملامسة أجسام غير حية تحمل جرثومة أو مرض أو وباء معدي، أو من خلال لدغات الحشرات الحاملة للملاريا أو طفيل أو فيروس معدي، كما يمكن انتقالها من خلال تلوث الطعام أو الشراب الحامل للجراثيم أو البكتيريا أو الفيروسات المعدية، فإن كل ذلك يمكن أن يشكل خطرا كبيرا على صحة الإنسان والمجتمع، ويمكن توضيح ذلك بما يلي:

1_ الاجسام غير الحية: يمكن انتقال الكائنات التي تسبب الأمراض المعدية أيضا من خلال الاتصال غير المباشر، وقد يعيش الكثير من الجراثيم على الأجسام غير الحية، مثل أسطح الطاولات أو مقابض الأبواب أو الصنابير أو غير ذلك من أجسام غير حية، فحين تلامس مقبض باب سبقك إليه شخص مريض بالإنفلونزا أو الزكام أو أي مرض معدي على سبيل المثال، فإنك قد تلتقط الجراثيم التي خلفها ذلك الشخص. إذا قمت بعد ذلك بلمس عينيك أو فمك أو أنفك قبل غسل يديك، فقد تصاب بالعدوى.

2_ لدغات الحشرات: تنتقل بعض الجراثيم إلى الإنسان عن طريق بعض الحشرات الحاملة للمرض والتي تعرف باسم (حاملات المرض) أو ناقلات العدوى مثل الناموس أو البراغيث أو القمل أو القراد أو البعوض، فمثلا يمكن للناموس أو البعوض أن حمل طفيل الملاريا أو حتى بعض الفيروسات.

3_ تلوث الطعام (التلوث الغذائي): يتم انتقال الجراثيم والبكتيريا والفيروسات المسببة للأمراض أيضا من خلال الطعام أو الماء الملوث الذي يؤدي إلى نقل وانتشار الكثير من الجراثيم والبكتيريا والفيروسات بين العديد من الأشخاص من خلال مصدر واحد، على سبيل المثال، فإن البكتيريا الإشريكية القولونية (E. coli) هي بكتيريا موجودة في أطعمة معينة - مثل الهامبرغر غير المطهو جيدا أو عصير الفاكهة غير المبستر وقد يؤدي ذلك بحياة الإنسان إلى الخطر (١٠).

الفصل الثالث

طرق الوقاية الصحية العالمية ودور الإرشاد الصحي في تفعيل البرامج الوقائية الصحية وتطبيقها في الواقع الاجتماعي للمجتمعات إزاء مواجهة الأمراض والأوبئة المعدية.

المبحث الأول: طرق الوقاية الصحية العالمية

توجد عدة طرق للوقاية الصحية في المجتمعات وهي تعتبر جزء مهم من عملية العلاج والحد من انتشار الأمراض والأوبئة أو منعها وخاصة المعدية منها السارية أو المحتملة حيث يمكن اتباع تلك الطرق والإرشادات الصحية وتفعيلها في الواقع الاجتماعي للمجتمعات لتفادي انتقال أو انتشار العدوى بشكل عام والانفلونزا وفيروس كورونا (Coronavirus) والفيروس التاجي بشكل خاص، ويتضح ذلك من خلال ما يلي:

1 _ **البقاء في المنزل:** يجب على المصاب بالمرض عدم مغادرة المنزل لأي سبب من الأسباب، وممارسة الرياضة مرة واحدة على الأقل في اليوم ووضع برنامج غذائي صحي إضافة الى الفيتامينات والبروتينات إلى جانب عملية العلاج لكي يساعده ذلك على تقوية مناعة الجسم واستعادة حيوية الجسم من أجل الشفاء من العدوى، كما يجب إبقاء المصاب على بعد مترين من الآخرين وعزل مكانه عنهم وكذلك الأواني أو الأشياء التي يستخدمها، ويتم الاستفسار عن احتياجاتهم عبر الهاتف أو عبر الإنترنت، كما يجب مقاطعة الاجتماعات أو تأجيلها، وزيارة الأصدقاء والأقارب في المنزل.

2 _ **التباعد الاجتماعي:** يعني الابتعاد مسافة عن الشخص الآخر، لأن المرض أو الوباء المعدية من شأنه الانتقال والانتشار عن طريق التلامس أو التصافح وينتقل كذلك عن طريق السعال أو العطس حيث تتكون قطرات صغيرة من الأجزاء المتطايرة تحمل سوائل أو غشاء مخاطي وقد تحتوي هذه القطرات على الفيروس المسبب للعدوى.

3 _ النظافة الشخصية: ممارسة النظافة الشخصية والعامة لليدين، خاصة الغسل بالماء والصابون أو المعقمات لمدة (٢٠ ثانية على الأقل)، خاصة بعد العودة من مكان عام أو بعد التلامس أو التصافح أو السعال أو العطس، كما أن الاهتمام بالنظافة وممارسة عادات صحية سليمة إيجابية والتخلص من العادات الصحية السلبية بإمكانها أن تقلل من احتمالية الإصابة بالأمراض المختلفة السارية أو المحتملة.

4 _ دور الكمادات في الوقاية من أمراض القلب التاجية: يجب على المريض ارتداء الأقفعة الواقية عند الاقتراب من الآخرين وقبل زيارة الطبيب، وفي حالة عدم تمكنهم من ارتداء الكمادة بسبب ضيق التنفس على سبيل المثال، يجب أن تفعل كل ما هو ضروري لإخفاء السعال والعطس بطريقة تناسب الشخص، مع اقتراب المريض الذي يرتدي قناعاً وفي حالة عدم اتصال المريض بالآخرين، ليس من الضروري ارتداء قناع.

5 _ استخدام مواد التنظيف، والمعقمات والتعفير للوقاية من العدوى: التنظيف بالصابون أو المنظفات والماء يزيل البكتيريا والجراثيم والفيروسات والأوساخ من الأسطح ويقلل من عدد وخطر انتشار العدوى، بشرط اتباع التعقيم والتطهير للإزالة تماماً للبكتيريا والجراثيم والفيروسات، وهذه العملية يجب أن تتم بانتظام وبشكل متكرر لضمان عدم وجود العدوى ومسببات الأمراض (١١).

المبحث الثاني: دور الإرشاد الصحي في تفعيل برامج الوقاية الصحية العالمية ومواجهة الأمراض والأوبئة المعدية

للإرشاد الصحي دور كبير وفاعل في الوقاية الصحية العالمية للمجتمعات ويمكن توضيح ذلك من خلال:

يعتبر الإرشاد الصحي وسيلة مهمة في تفعيل البرامج الوقائية الصحية حيث يتم من خلاله توعية الأفراد ومساعدتهم في حل المشكلات الشخصية والتعليمية والمهنية والصحية التي يعانها المجتمع فمن خلال الإرشاد والتوعية الصحية يمكنهم فهم وتعلم جميع الحقائق المتعلقة بالمشكلات الصحية من حيث أسبابها ونتائجها وتأثيرها في المجتمع والسعي إلى إيجاد الحلول المناسبة لها وتطبيق الإجراءات والممارسات الوقائية الخاصة بها والمناسبة لها لتفادي الإصابة في الأمراض السارية أو المحتملة المعدية أو غير المعدية سواء كانت جسمية عضوية أو عقلية

أو نفسية أو اجتماعية وهذا يسهم في الارتقاء بالمستوى الصحي العالمي وانخفاض نسبة الإصابة بالأمراض، ويتم ذلك بمساعدة المتخصصين وخبرة المراكز الطبية أو المنظمات الصحية، وكذلك من خلال المقابلات التثقيفية التي يتعلم خلالها المرشد كيف يتخذ قراراته بنفسه ثم تطبيقها في الواقع الاجتماعي (١٢).

كما أن الوعي الصحي يشكل قاعدة أساسية في تحديد المستوى الصحي والوقاية الصحية بين أفراد المجتمع، وهذا يرجع إلى أن الوعي الصحي هو ترجمة وتطبيق المعارف والمعلومات أو الخبرات التي تتعلق بالبرامج الوقائية الصحية والعادات الصحية الايجابية إلى ممارسات وأنماط سلوكية اجتماعية تهدف إلى رفع المستوى الصحي بين أفراد المجتمع وانخفاض نسبة الإصابة في الأمراض، وكذلك فإن الوعي الصحي يتم من خلاله تعديل الاتجاهات والممارسات والعادات الصحية السلبية إلى اتجاهات وممارسات وعادات صحية ايجابية سليمة تساعد في تحقيق السلامة والصحة الجسمية العضوية والعقلية والنفسية مما يجعل الأفراد أكثر قدرة وفاعلية على أداء أدوارهم الاجتماعية بشكل سليم وهذا يؤدي الى رفع وارتقاء المستوى الصحي في المجتمع (١٣).

كما تعتبر مهنة الصحة أو الإرشاد مهنة ذات قيمة وأهمية كبيرة، وينظر إليها على أنها تجربة إنسانية، ويؤكد علماء الصحة أن الاستشارة تتيح للناس العمل معا لتحقيق الأهداف المشتركة والعديد من الفرص لهم. للتعبير عن الآمال والطموحات والمخاوف. ومشاركة بعضنا البعض في هذه الاهتمامات، حيث يمكن أن تساعد الاستشارة المهنية المرشدين في إظهار إنسانيتهم لبعضهم البعض، ومن خلال هذه المهنة أثبتت أهمية التوجيه كمصدر أساسي لمساعدة الآخرين على حل مشاكلهم وتحديد قدراتهم واستغلالها على أكمل وجه تجاه الفرد والمجتمع، مع تلخيص أهداف المرشدين الصحيين أو العيادات لمساعدة المرشدين على الشعور بالراحة ومساعدتهم على تقبل أنفسهم والتميز بين الواقع ومثالياتهم ومساعدتهم على التفكير بوضوح لحل مشكلاتهم الشخصية والصحية ثم إرشاد وتوجيه وتوعية الآخرين، وفي هذا الصدد يجب أن تهتم الرعاية الصحية بالعواطف والتأثيرات في التفكير ويكون الهدف هو مساعدة المرشد على الوصول إلى نقطة يفهم فيها نفسه أولا ليس فقط بشكل إيجابي وفعال، ولكن بشكل أكثر فعالية وذكاء لكي يتمكن المرشد من إرشاد وتوجيه الناس على كيفية الاهتمام بصحتهم ومواجهتهم الامراض والأوبئة وطرق الوقاية منها ولا سيما فإن هذا يشكل انعكاسا ايجابيا كبيرا في الواقع الاجتماعي للمجتمعات (١٤).

وقد أكد (BAKAER) على الإرشاد بشكل عام بأنه جانب من الإجراءات المستخدمة لمساعدة الشخص على حل مشاكله التي تظهر في جوانب مختلفة من حياته الاجتماعية، أو هو مساعدة الشخص على تحقيق أقصى قدر من النمو الشخصي ليكون أكثر فائدة في المجتمع (١٥).

المبحث الثالث: أنواع الإرشاد الصحي ودورها في الوقاية الصحية العالمية

1_ الإرشاد الفردي: يهدف هذا النوع من الاستشارة إلى قيادة الشخص للقاء وجهها لوجه مع معالج نفسي في كل مرة يقدم فيها النصيحة، ويبدو أن هذه الاستشارة قد عالجت مشاكل نفسية ومشكلات صحية قد لا يستطيع الشخص الكشف عنها، لذا فإن الاستشارة الفردية تهدف إلى معالجة هذه المشاكل الخاصة بشكل فردي يمنح المريض الثقة في التعبير وبأسلوب علمي متوخين الحذر فيها حتى لا تؤثر سلبياً على الفرد المصاب بالمرض أو على المرشد، خاصة إذا كان المريض مصاب بمرض آخر معدي فلا بد من أخذ اللوازم الوقائية الصحية.

2_ الإرشاد الجماعي: أن هذا النوع من الإرشاد يعتمد على أسلوب إرشادي يطبق على مجموعة من المصابين بالمرض نفسه أو حالة مرضية متشابهة ومتقاربة يعانون منها جميعاً وغالباً ما يكون ذلك عند الذين يعانون من المشكلات العقلية والصحية وهم بحاجة إلى رعاية صحية وإرشاد وتوجيه وتوعية صحية من أجل مساعدتهم في حل مشكلاتهم الصحية ووقايتهم من الأمراض، ويتم تعليمهم وإرشادهم في مجموعات صغيرة من أجل تحقيق الأهداف الإرشادية ومعالجة مشاكلهم الصحية (١٦).

3_ الإرشاد الوقائي: يهدف هذا النوع من الإرشاد إلى تقليل مخاطر الإصابة في المشكلات والأمراض المزمنة أو المعدية وغير المعدية السارية أو المحتملة، وفي ظل تلك الظروف تختلف رؤية المريض أو المعافى إلى مخاطر المرض أو الوباء قبل ظهوره أو بعد ظهوره وهذا يؤدي إلى التباين بين أفراد المجتمع في مدى التزامهم وتطبيقهم للبرامج الوقائية الصحية وقد يؤدي ذلك بسهولة وسرعة انتقال العدوى وانتشارها بين أفراد المجتمع وهذا يتسبب بحدوث مخاطر اجتماعية صحية كبيرة وكثرة الإصابة بالأمراض الجسمية أو العقلية أو النفسية الذي قد تسبب كوارث صحية واجتماعية الناجمة عن ذلك، لذلك يجب تفعيل الدور الإرشادي من أجل توعية الناس في مخاطر المرض أو الوباء وكيفية الوقاية منه وأخذ التدابير الوقائية والاحترازية ويتم الإرشاد الصحي والتوعية الصحية بوسائل عدة منها المؤتمرات والندوات والحلقات النقاشية والمحاضرات التوعوية وكذلك جميع الوسائل المتاحة في المرافق الصحية العامة والخاصة ووضع ملصقات إعلامية إرشادية على جدران المؤسسات الاجتماعية والصحية.



4 _ الإرشاد العلاجي أو نصيحة علاجية: يتم تقديم هذا النوع من النصائح للمريض إذا لم يستفد من الوسائل الإرشادية الوقائية؛ لأنها تتطلب أن يكون لدى المعالج أو مقدم الرعاية معرفة وفهم كاملاً لأساليب الاستشارة وطرق العلاج لمساعدة المريض على التخلص من المشكلات أو إيقافها قبل حدوثها وتكرارها للتحسن من حالة المريض الصحية للسير على الدرب دون أمراض ومشكلات صحية توقف أو تحد من التحسين المستمر والتطور لصحة المريض (١٧).

المبحث الرابع: الوعي الصحي ودوره في تفعيل برامج الوقاية الصحية العالمية والتخلص من الأمراض والأوبئة

يعتبر الوعي الصحي عامل أساسي في تفعيل برامج الوقاية الصحية العالمية والارتقاء في المستوى الصحي العالمي ويتضح ذلك من خلال ما يلي:

أن الوعي الصحي هو إحاطة أفراد المجتمع بالمعلومات والحقائق الصحية وتطبيقهم الإجراءات والممارسات الصحية والوقائية وشعوره بالمسؤولية تجاه سلامة صحتهم وصحة غيرهم ويتم ذلك من خلال تعليم الأفراد واكتسابهم لممارسات وعادات صحية إيجابية والتخلص من العادات الصحية السلبية وتعليمهم وإدراكهم لمخاطر الأمراض والأوبئة المعدية أو غير المعدية السارية أو المحتملة سواء كانت جسمية عضوية أو عقلية أو نفسية أو اجتماعية مع معرفة أسبابها ونتائجها وتأثيرها في المجتمع وكيفية الوقاية منها وهذا يساعد أيضاً في عملية التشخيص والعلاج السليم والمناسب لكل حالة مرضية الأمر الذي يؤدي بدوره إلى قلة احتمالية الإصابة بالأمراض مع ارتفاع المستوى الصحي العالمي.

كما يعتبر الوعي الصحي من الجوانب الأساسية والمهمة في تفعيل البرامج الوقائية الصحية العالمية ويرجع ذلك إلى أن مدى تطبيق الإجراءات والممارسات الصحية وطرق الوقاية الصحية يعتمد بشكل أساسي على الوعي الصحي الذي يحمله أفراد المجتمع تجاه الجوانب الصحية والمرضية إضافة إلى الإجراءات والممارسات الصحية والوقائية لابد من التطعيم الصحي وتعاطي حقن اللقاح والمضادات الحيوية التي تساعد على تعزيز مناعة الجسم ضد العدوى ومقاومته للأمراض والأوبئة خاصة المعدية منها، وهذا ما يقي الأفراد من الإصابة بالأمراض وتفايدي الإصابة بها وهذا يساعد على ارتفاع وارتقاء المستوى الصحي العالمي (١٨).

الفصل الرابع

الاستنتاجات والتوصيات والمصادر والمراجع

المبحث الأول : الاستنتاجات



١. أظهرت الدراسة أن الوقاية الصحية العالمية لها دور كبير وفاعل في مواجهة الأمراض والبيئة المعدية أو غير المعدية السارية والمحملة سواء كانت جسمية عضوية أو عقلية أو نفسية أو اجتماعية.

٢. أظهرت نتائج البحث أن الإرشاد الصحي والتوعية الصحية يساعد على تفعيل وتطبيق البرامج الوقائية الصحية من قبل أفراد المجتمع الأمر الذي يؤدي بدوره إلى ارتفاع المستوى الصحي العالمي.

٣. بينت نتائج البحث أن الأمراض المعدية رغم اختلافها بالنوع إلا إن هناك أعراض مشتركة تجمع بينها غالباً ما تكون حمى، إسهال، إرهاق، آلام في العضلات، سعال، صعوبة في التنفس.

٤. بينت نتائج البحث أن الأسباب الرئيسية للأمراض المعدية هي البكتيريا، الفيروسات، الفطريات، الطفيليات، حيث يمكن اعتبارها من الأسباب الرئيسية المنشئة والمكونة لأغلب الأمراض والأوبئة المعدية.

٥. أظهرت نتائج البحث أن انتشار الأمراض والأوبئة وخاصة المعدية منها تشكل انعكاساً سلبياً على كافة جوانب الحياة الاجتماعية للمجتمعات.

٦. أظهرت نتائج البحث أن معرفة أسباب الأمراض ونتائجها وتأثيرها في المجتمع يساعد عملية التشخيص والعلاج المناسب لكل حالة مرضية وكيفية الوقاية من الأمراض.

٧. بينت نتائج البحث أن أغلب الأمراض والأوبئة المعدية غالباً ما تكون بطريقة مباشرة من خلال الاتصال أو اللمس أو المصافحة أو السعال أو العطس وقد تكون بطريقة غير مباشرة من خلال نقل الدم من مصاب إلى سليم أو لدغات أو الطعام والشراب الملوث ولسعات الحشرات الحاملة للعدوى أو عضات الحيوانات الموبوءة، فإن كل تلك تعتبر أسباباً تساعد على نقل وانتشار الجراثيم والميكروبات والبكتيريا والفيروسات والطفيليات بين أفراد المجتمع.

٨. كشفت نتائج البحث أن هناك تفاوت بين المجتمعات في المستوى الصحي والاهتمام بالوضع الصحي والإجراءات والممارسات الوقائية الصحية ومدى تطبيقها في الواقع الاجتماعي، حيث أن البلدان المتقدمة مثل الولايات المتحدة الأمريكية وبريطانيا والدول الأوروبية والبلدان المتقدمة الآخرة تتميز بارتفاع المستوى الصحي العالمي ثم تأتي البلدان الأخرى.

٩. كشفت نتائج الدراسة أن الوعي الصحي يشكل قاعدة أساسية في تفعيل وتطبيق برامج الوقاية الصحية العالمية، فمع ارتفاع نسبة الوعي الصحي بين أفراد المجتمع تزداد فاعلية تطبيق الإجراءات والممارسات الصحية بشكل عام وبرامج الوقاية الصحية بشكل خاص وهذا بدوره

يشكل انعكاسا ايجابيا على ارتفاع المستوى الصحي العالمي وانخفاض نسبة الأمراض، أما في حالة انخفاض نسبة الوعي الصحي بين أفراد المجتمع سوف يقل إدراك الأفراد لمخاطر الأمراض والأوبئة السارية أو المحتملة وبالتالي يشكل انعكاسا سلبيا يؤدي إلى انخفاض المستوى الصحي العالمي وارتفاع نسبة الاصابة في الأمراض جسمية عضوية كانت أو عقلية أو نفسية أو اجتماعية.

١٠. أوضحت نتائج الدراسة أن ممارسة العادات الصحية الايجابية والتخلص من العادات الصحية السلبية والاهتمام بالنظافة الشخصية والعامة ووضع برنامج غذائي سليم وغير ذلك ممارسات صحية سليمة من شأنها تحسين الحالة الصحية وبالتالي رفع المستوى الصحي للمجتمعات.

١١. أوضحت نتائج الدراسة أن الامتثال لتعليمات وتوجيهات منظمة الصحة العالمية (WORLD HEALTH ORGANIZATION) من إرشادات وتوجيهات صحية يساهم في تشكيل الوعي الصحي العالمي وهذا يساعد على تفعيل وتطبيق برامج الوقاية الصحية العالمية مما يقلل احتمالية الإصابة بالأمراض المعدية أو غير المعدية السارية أو المحتملة جسمية عضوية كانت أو عقلية أو نفسية أو اجتماعية وبالتالي فإن ذلك يشكل انعكاسا ايجابيا يساهم في تحسين وارتفاع وارتقاء المستوى الصحي العالمي.

١٢. أوضحت نتائج الدراسة أنه غالبا ما يكون هناك ارتباط عكسي بين الوقاية الصحية والأمراض فكما يزداد تفعيل البرامج الوقائية الصحية وتطبيق والاجراءات والممارسات الصحية من قبل أفراد المجتمع فإن ذلك يؤدي إلى انخفاض نسبة الإصابة بالأمراض وهذا يشكل انعكاسا ايجابيا على المستوى الصحي العالمي، وكلما ينخفض تفعيل برامج الوقاية الصحية وقلة تطبيق الإجراءات والممارسات الصحية من قبل أفراد المجتمع فإن ذلك يؤدي إلى ارتفاع نسبة الأمراض وهذا يشكل انعكاسا سلبيا المستوى الصحي العالمي.

المبحث الثاني: التوصيات

١. ضرورة تفعيل وتطبيق برامج الوقاية الصحية العالمية من قبل أفراد المجتمع لتقي الافراد من احتمالية الإصابة في الأمراض والأوبئة المعدية أو غير المعدية السارية أو المحتملة الجسمية البيولوجية والعقلية والنفسية والاجتماعية او غير ذلك من الأمراض والأوبئة الأمر الذي يساعد على تفادي الإصابة بالأمراض.

٢. ضرورة دراسة الأمراض والأوبئة دراسة شاملة متكاملة من حيث البحث في أسبابها ونتائجها وتأثيرها في المجتمع من أجل التشخيص والعلاج السليم الذي يتناسب مع كل حالة مرضية.





٣. ينبغي اعتبار الوقاية الصحية جزء مهم من البرنامج العلاجي لأفراد المجتمع، حيث يمكن من خلالها منع انتقال الأمراض والأوبئة أو انتشارها بين أفراد المجتمع، كما يمكن من خلالها تفادي تفاقم الأزمات المرضية والصحية.

٤. ينبغي التأكيد على ضرورة الإرشاد الصحي لأنه يساعد على توعية أفراد المجتمع ومساعدتهم على إدراك مخاطر الأمراض والأوبئة وسبل الوقاية منها، وهذا يعتبر وسيلة مهمة من وسائل الوقاية الصحية للمجتمعات.

٥. ضرورة الحفاظ على عادات صحية ايجابية سليمة والتخلص من العادات السلبية الضارة، واتباع وتطبيق ممارسات صحية وقائية من قبل أفراد المجتمع الأمر الذي يمكن أن يحقق التوازن في التركيبة البيولوجية والسيولوجية للأفراد.

٦. ضرورة الحدو والامتنال لما هو موجود في المجتمعات المتقدمة مثل الولايات المتحدة الأمريكية وبريطانيا والدول الأوروبية والبلدان المتقدمة الأخرى التي تتميز بارتفاع نسبة الوعي الصحي وتفعيل وتطبيق الإجراءات والممارسات الصحية والوقائية وعادات صحية سليمة وهذا يؤدي إلى ارتفاع المستوى الصحي العالمي.

٧. يجب الامتنال لتعليمات وتوجيهات منظمة الصحة العالمية (WORLD HEALTH ORGANIZATION) من إرشادات وتوجيهات صحية تسهم في تشكيل الوعي الصحي العالمي وهذا يساعد على تفعيل وتطبيق برامج الوقاية الصحية العالمية مما يقلل احتمالية الإصابة بالأمراض المعدية أو غير المعدية السارية أو المحتملة جسمية عضوية كانت أو عقلية أو نفسية أو اجتماعية وبالتالي فإن ذلك يشكل انعكاسا ايجابيا يسهم في تحسين وارتفاع وارتفاع المستوى الصحي العالمي.

٨. يجب التأكيد على رفع نسبة الوعي الصحي بين أفراد المجتمع أو المجتمعات من خلال الإرشاد والتوجيه الصحي لكي يصبح الأفراد أكثر إدراكا للعواقب ومخاطر الأمراض والأوبئة المعدية أو غير المعدية السارية أو المحتملة الجسمية البيولوجية العضوية والعقلية والنفسية والاجتماعية مع معرفة اسبابها ونتائجها وتأثيرها في المجتمع وكيفية الوقاية منها وهذا يساعد أيضا عملية التشخيص والعلاج السليم والمناسب لكل حالة مرضية وهذا يؤدي بدوره إلى قلة احتمالية الإصابة وارتفاع المستوى الصحي العالمي.



المبحث الثالث

الهوامش:

1-D. Halsey, William, Macmillan Dictionary, Macmillan Publishing Co., Inc, London, 1971, P.794.

٢- الموسوعة العربية الميسرة، مصر، دار العلم، ١٩٥٩، ص ١٩٥٤.

٣- صالح رحمن عبد حمزة، القيم الاجتماعية وانعكاساتها على الوعي الصحي، رسالة ماجستير منشورة، جامعة بابل، كلية الآداب، قسم علم الاجتماع، ٢٠١٨م، ص ١٧.

٤- عبد السلام بشير الدويهي، علم الاجتماع الطبي، ط ١، عمان، دار الشروق للنشر والتوزيع والطباعة، ٢٠٠٥، ص ٥٣.

٥- هند الزبير بابكر سليمان، الطب الوقائي في السنة النبوية" رسالة ماجستير منشورة، جامعة الخرطوم، كلية أصول الدين، قسم الآداب الإسلامية، ٢٠٠٩، ص ٣٤.

6-www.mayoclinic.org.

7-www.mayoclinic.org.

8-<http://www.dailymedicalinfo.com>.

٩- منصر كمال الدين محمد موسى، وأدم بشير آدم كجور: مستوى القلق النفسي في ظل جائحة كورونا وسط محافظة الإحساء، مجلة الخليج العربي، المجلد (٣٨)، العدد (٣)، جامعة الملك فيصل، كلية التربية، السعودية، ٢٠٢٠، ص ٣٤٠-٣٤١.

10-www.mayoclinic.org .

11-<https://www.ilajak.com/blog/corona-symptoms-causes>.

١٢- محمد محروس الشناوي، العملية الإرشادية والعلاجية، ط ١، القاهرة، دار غريب للنشر والتوزيع، ١٩٩٦، ص ١١.

١٣- صالح رحمن عبد حمزة، القيم الاجتماعية وانعكاساتها على الوعي الصحي، رسالة ماجستير منشورة، جامعة بابل، كلية الآداب، قسم علم الاجتماع، ٢٠١٨م، ص ١٨.

١٤- صالح بن عبد الله أبو عباة، وعبد المجيد بن طاش نيازي: الإرشاد النفسي والاجتماعي، الرياض، جامعة الامام محمد بن سعود الإسلامية، ٢٠٠٠، ص ٢٧-٢٨.

15-Bakare .G.C M , The place of guidance and counselling in the implementation of the national policy on education , the journal of AN cops,1984,P.20.





١٦- موفق أسعد محمود الهيتي، التوجيه والارشاد والصحة النفسية للرياضيين، ط١، سوريا، دار نور، ٢٠١٢، ص٥٨.

١٧- حسين حسين زيدان، دور الارشاد النفسي المدرسي في تعزيز ثقافة الخطاب المعتدل لدى طلبة الدراسة الإعدادية، مجلة جامعة الأنبار للعلوم الانسانية، العدد(٤)، مجلد(٢)، وزارة التربية، ديالى، ٢٠١٨، ص٣٤٣.

١٨- صالح رحمن عبد حمزة، القيم الاجتماعية وانعكاساتها على الوعي الصحي، رسالة ماجستير منشورة، جامعة بابل، كلية الآداب، قسم علم الاجتماع، ٢٠١٨م، ص٧٣.

_المصادر العربية:

أ- الموسوعة العربية الميسرة، مصر، دار العلم، ١٩٥٩.

ب- صالح بن عبد الله ابو عباة، وعبد المجيد بن طاش نيازي: الارشاد النفسي والاجتماعي، جامعة الامام محمد بن سعود الإسلامية، الرياض، ٢٠٠٠.

ت- عبد السلام بشير الدويهي، علم الاجتماع الطبي، ط١، عمان، دار الشروق للنشر والتوزيع والطباعة، ٢٠٠٥.

ث- محمد محروس الشناوي، العملية الارشادية والعلاجية، ط١، القاهرة، دار غريب للنشر والتوزيع، ١٩٩٦.

ج- موفق أسعد محمود الهيتي، التوجيه والارشاد والصحة النفسية للرياضيين، ط١، سوريا، دار نور، ٢٠١٢.

ح- نضال عبد اللطيف، الخدمة الاجتماعية، ط١، عمان، مكتبة المجتمع العربي، ٢٠٠٥.

_الرسائل والأطاريح:

أ- هند الزبير بابر سليمان، الطب الوقائي في السنة النبوية" رسالة ماجستير منشورة، جامعة الخرطوم، كلية أصول الدين، قسم الآداب الاسلامية، ٢٠٠٩.

ب- صالح رحمن عبد حمزة، القيم الاجتماعية وانعكاساتها على الوعي الصحي، رسالة ماجستير منشورة، جامعة بابل، كلية الآداب، قسم علم الاجتماع، ٢٠١٨م.

ت- صالح رحمن عبد حمزة، المصدر نفسه.

ث- صالح رحمن عبد حمزة، المصدر نفسه.

_المجلات والدوريات:



أ-حسين حسين زيدان، دور الارشاد النفسي المدرسي في تعزيز ثقافة الخطاب المعتدل لدى طلبة الدراسة الإعدادية، مجلة جامعة الأنبار للعلوم الانسانية، العدد(٤)، مجلد(٢)، وزارة التربية، ديالى، ٢٠١٨.

ب-منصر كمال الدين محمد موسى، وأدم بشير آدم كجور: مستوى القلق النفسي في ظل جائحة كورونا وسط محافظة الإحساء، مجلة الخليج العربي، المجلد(٣٨)، العدد(٣)، جامعة الملك فيصل، كلية التربية، السعودية، ٢٠٢٠.

_المصادر المترجمة الى اللغة الانكليزية:

Sources in the English language:

- A- The Facilitated Arab Encyclopedia, Egypt, Dar Al-Alam, 1959.
B- Saleh bin Abdullah Abu Abbah, and Abdul Majeed bin Tash Niazi: Psychological and Social Counseling, Imam Muhammad bin Saud Islamic University, Riyadh, 2000.
C-Abd Al-Salam Bashir Al-Douaihy, Medical Sociology, 1st Edition, Amman, Dar Al-Shorouk for Publishing, Distribution and Printing, 2005.
D-Mohamed Mahrous El-Shenawy, The Counseling and Therapeutic Process, 1st Edition, Cairo, Gharib Publishing and Distribution House, 1996.
E-Mowafak Asaad Mahmoud Al-Hiti, Guidance, Counseling and Mental Health for Athletes, 1st Edition, Syria, Dar Nour, 2012.
F- Nidal Abd al-Latif, Social Work, 1st Edition, Amman, Arab Society Library, 2005.

_letters and theses:

- A- Hind Al-Zubair Babiker Suleiman, Preventive Medicine in the Sunnah of the Prophet, published Master Thesis, University of Khartoum, College of Fundamentals of Religion, Department of Islamic Arts, 2009.
B- Saleh Rahman Abd Hamza, Social Values and Their Reflections on Health Awareness, Master's Thesis published, University of Babylon, College of Arts, Department of Sociology, 2018 AD.
C- Saleh Rahman Abd Hamza, the same source.
D- Saleh Rahman Abd Hamza, same source.

_Magazines and periodicals:

- A- Hussein Hussein Zidan, The Role of School Psychological Counseling in Promoting a Culture of Moderate Discourse among Preparatory School Students, Anbar University Journal for Human Sciences, Issue (4), Volume (2), Ministry of Education, Diyala, 2018.
B- Munasir Kamal al-Din Muhammad Musa, and Adam Bashir Adam Kajur: The level of psychological anxiety in light of the Corona pandemic





in Al-Ahsa Governorate, Al-Khaleej Al-Arabi Magazine, Volume (38), Issue (3), King Faisal University, College of Education, Saudi Arabia, 2020.

_المصادر الأجنبية:

A-Bakare .G.C M , The place of guidance and counselling in the implementation of the national policy on education , the journal of AN cops,1984.

B-D. Halsey, William, Macmillan Dictionary, Macmillan Publishing Co., Inc, London, 1971.

_مصادر الأنترنيت:

A-<https://www.dailymedicalinfo.com>.

B-<https://www.ilajak.com/blog/corona-symptoms-causes>.

C-www.mayoclinic.org .

